

LE TRI ALLEGE LA POUCELLE... ET PROTEGE LA TERRE !!!



# Guide du compostage



Plaquette éditée par le Pays de Haute Mayenne  
Avril 2008



# Pourquoi et comment composter ?

## QU'EST-CE QUE LE COMPOSTAGE ?

Le compostage est un **processus de transformation des matières organiques** (pelouse en petite quantité, épluchures de fruits ou légumes...) par des vers de terre, des champignons microscopiques, en **compost**.

Cet amendement organique et naturel s'utilise directement dans son jardin et le fertilise.



## POURQUOI COMPOSTER ?

- pour diminuer la production et le transport de 25% du poids des déchets ménagers, le recours à l'incinération ou à l'enfouissement est ainsi réduit ;
- pour éviter d'emmener trop de déchets verts à la déchèterie ;
- pour réaliser son propre compost et fertiliser son jardin de manière naturelle ;
- pour participer à la protection de l'environnement.

## COMMENT COMPOSTER ?

### en tas

Cette méthode consiste à déposer les déchets organiques sur le sol.

#### 😊 Avantages :

- Aucune contrainte de volume.

#### ☹️ Inconvénients :

- Les aléas climatiques (vent, pluie, soleil) rendent le processus irrégulier et ralenti (de 8 mois à 12 mois)



### OU

### en composteur

Il s'agit d'un bac en bois, en plastique ou autre, permettant de contenir des déchets.

#### 😊 Avantages :

- Faible encombrement, nuisances visuelles et olfactives réduits.
- Protection contre les animaux, les aléas climatiques et facilite le suivi du processus.

#### ☹️ Inconvénients :

- Ne convient pas aux gros volumes (pour un jardin supérieur à 1000 m<sup>2</sup>, le compostage en tas est conseillé).
- Nécessite un suivi régulier pour éviter des dérives (sécheresse, pourrissement).



<< composteur de 300 L  
(soit environ 35 kg de déchets) = 300 m<sup>2</sup> de jardin.

# Comment utiliser un composteur ?

## 1- INSTALLER LE COMPOSTEUR

- Trouvez la bonne place pour votre composteur : sur la terre (surtout pas sur du béton, du goudron ou de la pierre), de préférence au soleil du matin
- Ameublissez le sol, afin que les vers de terre et autres micro-organismes puissent pénétrer et poser le composteur (sans le socle)



## 2- REMPLIR LE COMPOSTEUR

- Remplissez le composteur avec vos bio-déchets ménagers (cuisine et jardin) en l'alimentant régulièrement
- A chaque apport, mélangez les déchets de la couche superficielle à l'aide d'une fourche.



## 3- SURVEILLER LA TRANSFORMATION

Le compost doit être **humide**, comme une éponge pressée, mais sans excès.

- Trop d'humidité empêche l'aération : cela freine le processus de compostage.
- Lorsqu'il fait trop chaud et que le compost est sec, celui-ci doit être humidifié sinon, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête.



# Comment utiliser un composteur ?



## Ce que je mets dans le composteur

### DECHETS DE CUISINE

- Epluchures (dont les noyaux, les pelures d'agrumes...)
- Fruits et légumes
- Coquilles d'œufs concassées
- Filtres et marc de café, sachets de thé et infusion
- Croûte de fromage
- Reste de repas d'origine végétale : riz, pâte, pain

### DECHETS DE MAISON

- Serviettes en papier, essuie-tout
- Papier journal
- Carton en petite quantité

### DECHETS DE JARDIN

- Branchage de petites tailles
- Feuilles
- Tonte de gazon
- Fleurs coupées, séchées
- Mauvaises herbes sans graines
- Sciure et copeaux de bois non traités



## Ce que je ne mets pas

### DECHETS DE CUISINE

- Reste de viande et poisson
- Os
- Coquilles d'huîtres, moules...
- Jus et sauces

### DECHETS DE MAISON

- Excréments et litières d'animaux
- Poussières d'aspirateurs et balayures
- Les imprimés de couleur
- Magazines avec papier glacé
- Charbon de barbecue

### DECHETS DE JARDIN

- Gros branchages
- Liserons
- Plantes et fruits malades
- Coupes de thuyas et résineux

## QUELQUES RECOMMANDATIONS SUPPLEMENTAIRES

- Les tailles de haies, les coupes d'arbres doivent être broyées avant leur mise en place dans le composteur. Vous faciliterez ainsi l'action des micro-organismes. Pour des volumes importants, n'oubliez pas les plates-formes de compostage.
- En hiver, le processus de décomposition est ralenti.
- Si vous souhaitez activer le processus de décomposition, il existe des activateurs naturels comme l'ortie, la consoude...
- Des équipements complémentaires peuvent se révéler utiles : une petite poubelle dédiée au déchets de cuisine, un tamis pour affiner le compost, et éventuellement un broyeur pour réduire les tailles (qui peut se louer ou s'acheter à plusieurs).

# Comment utiliser un composteur ?

## BIEN UTILISER LE COMPOST

### 1<sup>ER</sup> STADE (3-4 MOIS) : LE PAILLIS

Au bout de 3 mois, les déchets se sont décomposés grossièrement et ce compost peut être utilisé pour pailler des plantes vivaces, des arbustes. Cette pratique protège la terre de la sécheresse et limite la poussée des mauvaises herbes.

Vous pouvez épandre 3 à 5 kg /m<sup>2</sup> de compost pour un bon paillage de 5 à 10 cm.



### 2<sup>EME</sup> STADE (6-7 MOIS) : L'AMENDEMENT ORGANIQUE

Un compost de 6-7 mois environ, riche en oligo-éléments et matières organiques peut être répandu en automne à la surface du sol et laissé à l'air libre. Une fois que sa décomposition sera achevée, il est conseillé de retourner la terre pour l'enfouir.

Vous pouvez utiliser 2 à 8 kg /m<sup>2</sup> de compost.



### 3<sup>EME</sup> STADE (12 MOIS) : LE REMPOTAGE

Au bout d'un an, le compost est arrivé à maturité. Les nombreux éléments nutritifs, en améliorant la qualité de la terre, enrichissent le jardin et les plantations.



## ATTENTION !

Il est vivement déconseillé de semer ou planter directement dans un **compost pur**, quel que soit son âge (à utiliser en mélange avec de la terre, du sable...).

*En effet, la décomposition de la matière organique fraîche « phagocyte », c'est-à-dire absorbe et digère, l'azote contenu dans le sol*

# Comment utiliser un composteur ?

## EN CAS DE PROBLEMES !

SYMPTOMES	PROBLEMES	SOLUTIONS
Odeur d'ammoniaque	Manque d'air ou trop d'eau	Arrêter l'arrosage Retourner et ajouter des matériaux riches en carbone ( <i>sciure de bois, paille, feuilles d'arbre</i> ).
Le compost est sec		Retourner en humidifiant.
Le compost reste froid ou seul le « cœur » semble chauffer	- Volume des déchets pas assez important	- Ajouter des matières riches en azote ( <i>épluchures, gazon</i> ) et retourner.
Les insectes ( <i>moucheron</i> ) et les animaux sont attirés. ( <i>cas rare avec le composteur, arrive surtout si on composte en « tas » sans appareil</i> )	Mauvais recouvrement des déchets de cuisine ou présence de matière non recommandée	Retourner.



## LES Bons CONSEILS

### en complément du compostage

- Broyer les branchages de petites tailles pour les utiliser en paillage ou les ajouter au compost (apport en carbone)
- Utiliser la tonte des pelouses en paillage (réduit l'arrosage et limite la pousse des mauvaises herbes)
- Pratiquer le « mulching » qui consiste à tondre la pelouse et à laisser les brins d'herbe sur le sol (cela fertilise le sol, évite l'évaporation d'eau en été...)
- ....

# Mes notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

# Pour plus d'informations

## MA COMMUNAUTE DE COMMUNES

- CC de l'Ernée au 02 43 05 24 53
- CC du Bocage Mayennais au 02 43 08 15 69
- CC du Pays de Mayenne au 02 43 30 21 12
- CC de Villaines au 02 43 03 31 54
- CC des Avaloirs au 02 43 03 51 41
- CC du Horps-Lassay au 02 43 04 69 53

## MA DECHETERIE

- Conseils de l'agent (compostage témoin à disposition sur certains sites)
- Liste des déchèteries sur [www.hautemayenne.org/tri.htm](http://www.hautemayenne.org/tri.htm)

## L'ESPACE INFO ENERGIE

- Permanences le mardi et mercredi,  
à l'ancienne mairie - place Cheverus  
53100 MAYENNE  
tél. 02 43 31 14 45

## SITES INTERNET :

- ADEME, rubrique Particuliers >> AGIR
- Pays de Haute Mayenne : [www.hautemayenne.org/tri.htm](http://www.hautemayenne.org/tri.htm)

