



LA DOUCELLE, MAISON D'HÔTES & DE CULTURE  
présente

# PORTES OUVERTES & SALON DU BIEN-ÊTRE

LIGNIÈRES-ORGÈRES (53)

**LE DIMANCHE 10 MARS 2024**

10H - 19H / ENTRÉE LIBRE

INSCRIPTIONS  
RECOMMANDÉS



17  
EXPOSANTS

BUVETTE

Venez profiter des activités gratuites tout de long de la journée, rencontrer nos exposants, expérimenter de nouvelles pratiques de bien-être et découvrir la Maison d'hôtes & de culture, La Doucelle.

## ANIMATION

Découverte  
des plantes  
des Alpes  
Mancelles  
&  
Musique

## DÉCOUVERTE

Sylvothérapie,  
Réflexologie  
Art-thérapie,  
Maieusthésie  
Ayurvèda,  
Magnétisme,  
Énergétique,  
Naturopathie  
Yoga du  
visage...

Voyages sonores -  
Bains sonores - Gong  
bath - Mouvement en  
corps & graphie -  
Chant thérapeutique  
& yoga du rire -  
Automagnétisme &  
ancrage yoga

6 ATELIERS

**INFOS, INSCRIPTIONS & PROGRAMME : [www.ladoucelle.fr](http://www.ladoucelle.fr)**

LA DOUCELLE : 1, rue de la Libération - 53140 Lignières-Orgères  
06 17 78 40 76 - [contact@ladoucelle.fr](mailto:contact@ladoucelle.fr)



LA DOUCELLE, MAISON D'HÔTES & DE CULTURE  
présente

# INFOS & PROGRAMME COMPLET

[www.ladoucelle.fr](http://www.ladoucelle.fr)

## DÉMONSTRATIONS\*

BAINS SONORES RELAXANTS •  
VOYAGES SONORES • GONG BATH

## ANIMATION\*

DÉCOUVERTE DES PLANTES

## ATELIERS DÉCOUVERTE\*

MOUVEMENT EN CORPS  
& GRAPHIE • CHANT, DIAPHRAGME  
& YOGA DU RIRE •  
AUTOMAGNÉTISME & ANCRAGE  
YOGA

SYLVOTHÉRAPIE • NATUROPATHIE  
PHYTOLOGIE • AROMATHÉRAPIE  
SONOTHÉRAPIE • VOYAGE SONORE  
MUSICOTHÉRAPIE • ART-THÉRAPIE  
MAIEUSTHÉSIE • SOPHROLOGIE •  
EFT • HYPNOSE • AYURVÉDA •  
PSYCHOCORPOREL • CHANT  
THÉRAPEUTIQUE • PEINTURE  
THÉRAPEUTIQUE • ÉNERGÉTIQUE •  
LUXOTHÉRAPIE • MASSAGE •  
RÉFLEXOLOGIE • YOGA (HATHA &  
SIVANANDA) • YOGA DU RIRE •  
YOGA DU VISAGE • DANSE TÉHIMA •  
BIOESTHETIQUE • MAGNÉTISME



**ENTRÉE LIBRE & GRATUITE**



**\*INSCRIPTION RECOMMANDÉE\***

Pour participer à nos ateliers & démonstrations : [contact@ladoucelle.fr](mailto:contact@ladoucelle.fr)

**Vous rendre sur place :**

LA DOUCELLE  
1, rue de la Libération - 53140 Lignières-Orgères

5mn de Carrouges / 10mn de Pré-en-Pail  
15mn de la Ferté-Macé / Javron-les-Chapelles  
30mn d'Alençon / Argentan / Sées / Villaine-la-Juhelle / Lassay-les-Châteaux  
1h Caen / Laval / Le Mans